

# DEN PRO ZDRAVÍ

## nejen pro diabetiky

Akce pořádaná pod záštitou primátora města Plzně

sobota **11.11.** 2017

**10-16h BAZÉN SLOVANY**



- cvičení ve vodě a tělocvičně • trénink zdravé chůze

11<sup>00</sup> rehabilitace jógou 12<sup>00</sup> trénink paměti

- program pro děti se skřítkem Zdravínkem

- **Měření**

- glykémie, krevní tlak, cholesterol,  
obsah tělesného tuku, výpočet BMI

- Konzultace k diabetu

- Nutriční poradenství

- Ochutnávka zdravé stravy



- Prevence dětské obezity
- Diabetes u dětí - poradenství
- Záchranáři v akci
- Výstava produktů  
a pomůcek pro diabetiky
- Pomůcky pro zrakově postižené  
(TyfloCentrum Plzeň, o.p.s.)

*Ústup a program  
zdarma*

[www.diaplzen.cz](http://www.diaplzen.cz)